

## **Cestné prohlášení a PRAVIDLA**

vyplnit čitelně hůlkovým písmem

**Já** (Prímení a jméno) : .....

**Datum narození:** .....

**Bydliště:** .....

**Kontaktní tel:** ..... **email:** .....

**Čestně prohlašuji**, že jsem z vlastní vůle připraven(a) a chci absolvovat outdoorové a adrenalinové aktivity, které mohou být spojené s možným rizikem úrazu. Jsem duševně i fyzicky zdrav(a), svéprávný(á) a plnoletý(á), nejsem pod vlivem alkoholu ani jiných toxických látek. Nejsem si vědom(a) žádných zdravotních obtíží, které by mi při těchto aktivitách mohly způsobit újmu na zdraví.

Nezamlčel(a) jsem žádné z výše uvedených informací ani níže jmenovaných nemocí a kontraindikací. V opacném případě plně odpovídám následky způsobené tímto zamlčením, za vznikou škodu poskytovateli aktivity, a vzdávám se práva na náhradu a odškodnění.

### **Kontraindikace:**

- cukrovka - ortopedické obtíže - epilepsie - nervová a mentální labilita - vysoký krevní tlak - poruchy cév a srdce – poinfarktové, poúrazové a pooperacní stavy - vážná oční vada - u žen těhotenství - onemocnění dýchacích cest – plicní embolie.

**Upozornění:** Abych co nejvíce snížil(a) možnost rizika zavazuji se, že budu přesně následovat instrukcí a pokynu instruktora. Jinak plně odpovídám za následky způsobené podceněním tohoto upozornění.

Jsem si plně vědom(a), že outdoorové a adrenalinové aktivity jsou rizikové.

Abych co nejvíce snížil(a) možnost rizika zavazuji se, že budu přesně následovat instrukcí a pokynů instruktora. V případě opakovaného neuposlechnutí pokynů bude aktivita okamžitě ukončena. V tomto případě nebudu mít nárok na vácení peněz za již započatou aktivitu.

Všemu jsem rozuměl(a) a stvrzuji svým podpisem.

V Hlubočkách dne .....200..

Čitelný podpis: .....

podpis: .....